



Horário	Dia 11 de agosto	Dia 12 de agosto	Dia 13 de agosto	Dia 14 de agosto	Dia 15 de agosto
07:30h / 09:00h	Receção	Receção	Receção	Receção	Receção
09:00h / 10:30h	Brincando Mata dos Remédios	Piscinas Municipais*	Desporto PAM**	Piscinas Municipais*	<b>F E R I A D O</b>
10:30h / 11:00h	Lanche				
11:00h / 12:30h	Brincando Mata dos Remédios	Piscinas Municipais*	Desporto PAM**	Piscinas Municipais*	
12:30h / 14:00h	Almoço				
14:00h / 15:30h	Cinema no CEL	Internet Lamego Digital	Pinturas faciais	Piscinas Municipais*	
15:30h / 16:00h	Lanche				
16:00h / 18:00	Cinema no CEL	Internet Lamego Digital	Pinturas faciais	Piscinas Municipais*	
18:00 / 19:30	Atividades livres	Atividades livres	Atividades livre	Atividades livre	Atividades livre

\*Fato de banho, toalha, protector solar

\*\*Roupa desportiva e sapatilhas

G2 – crianças dos 3 aos 6 anos



# Planificação G2

Horário	Dia 11 de agosto	Dia 12 de agosto	Dia 13 de agosto	Dia 14 de agosto	Dia 15 de agosto
07:30h / 09:00h	Receção	Receção	Receção	Receção	Receção
09:00h / 10:30h	“Romper sapatos” Mata dos Remédios	Piscinas Municipais*	Desporto PAM**	Piscinas Municipais*	<b>F E R I A D O</b>
10:30h / 11:00h	Lanche				
11:00h / 12:30h	“Romper sapatos” Mata dos Remédios	Piscinas Municipais*	Desporto PAM**	Piscinas Municipais*	
12:30h / 14:00h	Almoço				
14:00h / 15:30h	Ténis de mesa EB 2/3	Piscinas Municipais*	Internet Lamego Digital	Piscinas Municipais*	
15:30h / 16:00h	Lanche				
16:00h / 18:00	Ténis de mesa EB 2/3	Piscinas Municipais*	Internet Lamego Digital	Piscinas Municipais*	
18:00 / 19:30	Atividades livres	Atividades livres	Atividades livre	Atividades livre	Atividades livre

\*Fato de banho, toalha, protector solar

\*\*Roupa desportiva e sapatilhas

G2 – crianças dos 7 aos 09 anos





# Planificação G3

Horário	Dia 11 de agosto	Dia 12 de agosto	Dia 13 de agosto	Dia 14 de agosto	Dia 15 de agosto
07:30h / 09:00h	Receção	Receção	Receção	Receção	Receção
09:00h / 10:30h	“Romper sapatos” Mata dos Remédios	Piscinas Municipais*	Desporto PAM**	Piscinas Municipais*	<b>F E R I A D O</b>
10:30h / 11:00h	Lanche				
11:00h / 12:30h	“Romper sapatos” Mata dos Remédios	Piscinas Municipais*	Desporto PAM**	Piscinas Municipais*	
12:30h / 14:00h	Almoço				
14:00h / 15:30h	Internet Lamego Digital	Piscinas Municipais*	Ténis de mesa EB 2/3	Piscinas Municipais*	
15:30h / 16:00h	Lanche				
16:00h / 18:00	Internet Lamego Digital	Piscinas Municipais*	Ténis de mesa EB 2/3	Piscinas Municipais*	
18:00 / 19:30	Atividades livres	Atividades livres	Atividades livre	Atividades livre	Atividades livre

\*Fato de banho, toalha, protector solar

\*\*Roupa desportiva e sapatilhas

G3 – Crianças e jovens com + de 10 anos